

**Боремся с ОРВИ и  
гриппом**

О том как победить ОРВИ и  
грипп читайте на **стр 2**

**Домашние посиделки**

О том, чем заняться дома с  
детьми, читайте на **стр 3**

**Наши новости**

О жизни нашего детского  
сада читайте на **стр 7**

**№2**

**Ноябрь  
Декабрь  
Январь  
2020-21**

**Жизнь  
Замечательных  
Детей**





## Профилактика и лечение ОРВИ и гриппа (консультация для родителей)

Простудные заболевания (ОРВИ, ОРЗ) и грипп – это инфекционные заболевания, которые вызываются вирусами. Они отличаются друг от друга симптомами, а также нарушением функций тех или иных органов.

При острых респираторных заболеваниях поражаются главным образом верхние дыхательные пути, то есть нос и глотка. К симптомам этих заболеваний можно отнести насморк, слезящиеся глаза, слабость, головную боль, боли в горле и иногда легкий кашель. Респираторные заболевания чаще возникают в холодное время года, но могут наблюдаться и в весенне-летние месяцы. ОРВИ продолжаются в большинстве случаев от 5 до 10 дней. Лечение таких заболеваний на ранней стадии приводит к ослаблению симптомов и способствует быстрому выздоровлению.

Ни в коем случае не лечите ребенка самостоятельно! Грипп – серьезное заболевание, и только врач может назначить необходимое лечение, указать правильную дозировку и продолжительность приема лекарства.

### Как лечить простуду?

**Режим.** Уложите больного ребенка в постель, старайтесь не раздражать его громкими звуками, ярким светом. Максимальное снижение физической

нагрузки позволит избежать осложнений.

**Диета.** Желательны молочные продукты, бульоны, протертая пища (ее легче глотать).

Давайте как можно больше жидкости небольшими порциями, но не менее полутора литров в день. Лучше морсы, настои трав, липы, малины и клюквы. На ночь полезно молоко с боржомом, содой или медом.

**Антибиотики.** Никогда не давайте их без назначения врача. Тем более что при гриппе и ОРВИ они помогают редко.

**Борьба с насморком.** Три-четыре раза в день закапывайте в нос специальные сосудосуживающие препараты: детский галазолин, санорин или отривин. Из домашних средств хорошо помогают свекольный, чесночный и луковый соки (два последних можно капать только большим детям). Это не только облегчит состояние ребенка, но снизит риск распространения инфекции на гайморовы пазухи и уши.

**Жаропонижающие.** Анальгин, аспирин, парацетамол и другие лекарства дают при температуре выше 38 градусов.

**Облегчение кашля.** 5-6 раз в день давайте малышу отхаркивающие микстуры с корнем алтея, солодки, плодами аниса, но лучше сборные – такие, как «Доктор МОМ» грудные сборы. Очень эффективны сок редьки с медом и молоко с содой.

**Главное помнить, что самое лучшее в борьбе с гриппом и ОРВИ – это профилактика!**



## Домашние посиделки или как провести выходной с ребенком

В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультики или сидят за компьютером. Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-родительские отношения, между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия. На этапе когда дети еще малы, это не так страшно, а вот когда настанет подростковый период, родители начнут пожинать свои плоды.

Выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а так же дает понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы. Но, не стоит забывать о режиме ребенка, ведь после выходных наступят будни и ребенок пойдет в дошкольное учреждение, где ему будет проще адаптироваться к новой «рабочей неделе», если домашний режим совпадает с детсадовским.

Интересными для всей семьи могут быть вылазки на природу: просто прогулки по парку или же можно отправиться в поход. В любое время года можно отправиться всей семье на увлекательную рыбалку, даже если, вам не повезет с уловом, заряд бодрости и хорошего настроения вам будет обеспечен. Особенно, рыбалка, способствует укреплению отношений папа-сын. Мама же, в это время, может с дочкой рисовать пейзажи, которые будут вокруг или готовить стол к семейному пикнику.

Возможно, кого-то привлекает спортивный отдых: бадминтон, футбол, волейбол, все это можно осуществить на детской

площадке, или устроить семейные спортивные соревнования с другими семьями. Это будет не только способствовать укреплению здоровья ребенка, укреплению детско-родительских отношений и благоприятно скажется на умении ребенка общаться с взрослыми и сверстниками. Можно отправиться в путешествие на велосипедах.

В зимнее время года, объединит семью постройка снежных замков или катание с горки, которая предварительно будет построена совместно с ребенком. Кататься на коньках, теперь возможно не только зимой, но и летом, благодаря крытым каткам, которые есть практически в любом крупном городе.

Если семья предпочитает культурный отдых, можно сходить в музей, на выставку, в театр, кино или зоопарк. Там ребенок получит не только положительные эмоции, но и новые знания.

Если за окном погода совсем не радует можно ограничиться домом. Но не просто сидеть у телевизора, а организовать семейный обед, можно пригласить гостей. Семейные обеды, особенно если за ними обсуждать дела каждого члена семьи, их проблемы и радости, так же благоприятно сказывается на укреплении семейных отношений. После обеда можно поставить спектакль, или просто почитать детям интересную книгу, поиграть в настольные игры.

Так же в каждом районе города, сейчас открыто множество центров развлечений, где можно совместить приятное с полезным, отдохнуть всей семьей и совершить необходимые покупки.

Любое своё приключение, не забывайте фотографировать. Как-нибудь, вечером будет приятно посидеть в кругу семьи и вспомнить о весело проведенном времени.

То, к чему вы приучите ребенка с ранних лет, так и останется с ним на всю жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими детьми.





## Мастерим с детьми



**1** Приготовим белую плотную бумагу размером 16X24 см. Приклеим на неё синюю бумагу по центральному сгибу.

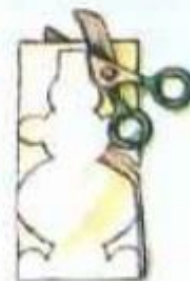
**2** Сложим пополам по длинной стороне белую бумагу размером 10X20 см. Разделим пунктиром пополам наружные стороны и отогнём края к центральному сгибу. Получилась небольшая гармошка.



**3** Нарисуем на гармошке снеговика.

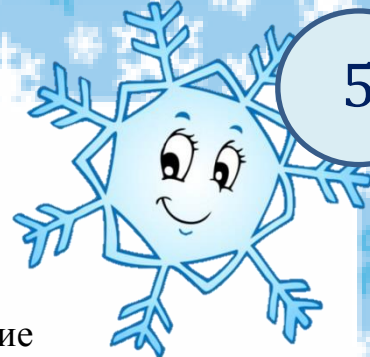


**4** Вырежем снеговика, не разворачивая гармошку. (Внимание: не обрезайте до конца детали на сгибах, чтобы получилась единая цепочка.)



Предлагаем мы для вас классный зимний мастер-класс!





## Любимые игры

### «Не будите медведя»

**Цель:** учить бегать легко, обегая предметы, меняя направление и темп движения, увертываясь от водящего, с сохранением равновесия после внезапной остановки; формировать волевые качества личности детей (смелость, решительность, уверенность в своих силах); способствовать совершенствованию деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма ребенка; способствовать тренировке артикуляционного аппарата.

#### Ход игры:

Из числа играющих выбирается медведь. На одном краю площадки обозначается дом медведя – берлога, в которой он спит. На другом – встают дети.

Играющие хором читают *стихотворение И. Токмаковой*

*- Как на горке - снег, снег,*

*И под горкой - снег, снег,*

*И на елке - снег, снег.*

*А под снегом спит медведь.*

*Тише, тише... Не шуметь.*

Во время произнесения текста игроки идут к «берлоге», имитируя скольжение на лыжах. По сигналу взрослого: раз-два-три – лови! Ребята стараются убежать от «проснувшегося» медведя и вернуться на линию старта. Выигрывают те дети, кому удастся большее количество раз остаться непойманными.

### «Дед Мороз – не морозь!»

**Цель:** упражнять детей в беге с ловлей и увертыванием; с преодолением препятствий; с сохранением равновесия после внезапной остановки; продолжать учить быстро реагировать на сигнал и изменения в окружающей обстановке; развивать произвольность во время выполнения двигательных заданий; тренировать артикуляционный аппарат, укреплять мышечный корсет позвоночника.

#### Ход игры:

Из числа играющих при помощи считалки выбирается Дед Мороз. Все игроки вместе могут произносить такие слова:

*- Добрый Дедушка Мороз,*

*Ты ребяток не морозь.*

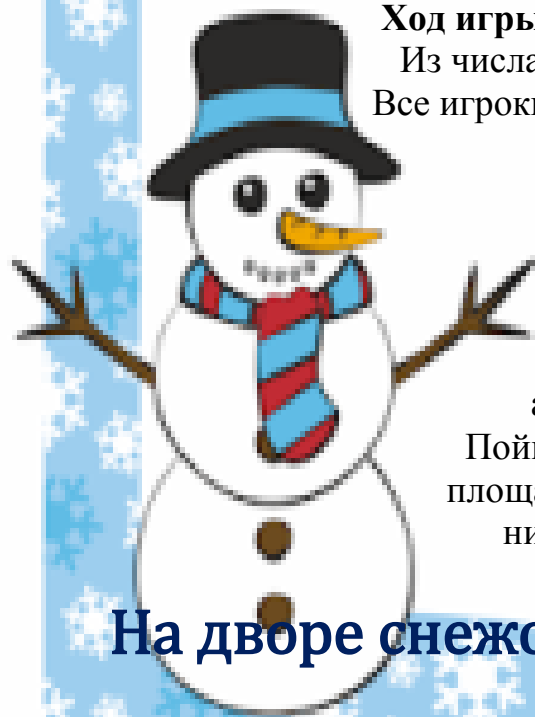
*Не ленись, не зевай,*

*А скорей нас догоняй!*

*Раз-два-три – беги!*

После этих слов дети разбегаются по игровой площадке, а Дед Мороз старается осалить кого-либо из игроков.

Пойманный игрок считается «замороженным» и замирает на площадке в той позе, в которой его осалили. Выигрывает тот, кто ни разу не попался Деду Морозу.



**На дворе снежок и ветер, поиграйте с ними, дети!**



# Уважаемые Дети, Родители, Педагоги!

Убедительно просим Вас соблюдать следующие правила катания на снежной (ледяной) горке:

1. Не кататься с горки на коньках, в состоянии алкогольного, наркотического опьянения и измененного сознания.
2. Не разрушать и бережно относиться к строению снежной (ледяной) горке.
3. Подниматься на горку только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается влезать на горку там, где навстречу скатываются другие, может произойти несчастный случай.
4. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
5. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
6. Не перебегать ледяную дорожку.
7. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
8. Стараться не съезжать спиной или головой вперед (на животе), а всегда смотреть вперед, как при спуске, так и при подъёме.
9. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
10. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
11. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
12. Со снежной (ледяной) горки следует скатываться ногами вперед.
13. Чтобы лучше скользило и не намокала одежда - при катании с горки следует использовать небольшие куски картона, пластика (без острых краев, желательно круглой или овальной формы).
14. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации НОУ ДОО «Центр образования и развития», при необходимости отправить его в лечебное учреждение.
15. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.





## Мама – первое слово...



Спросите любого ребенка, кто самый любимый человек на свете и, вы конечно, услышите: «Моя мама!».

Для детей мама – идеал доброты, ума, красоты. Она дарит своему дитя всю себя: любовь,

доброту, заботу, ласку. Мама самый главный человек в жизни каждого человека.

На этой неделе ребята всех групп нашего детского сада готовились поздравить своих мамочек с праздником "День матери" и подготовили любимым мамам множество трогательных сюрпризов. Всю свою любовь и пожелания дети выразили в творческих работах.

С Днем матери вас дорогие наши мамы. Этот осенний день посвящается вам. Пусть этот праздник будет светлым! Пусть уходят печали и сбываются мечты, пусть люди всего мира дарят вам добро и улыбки!



*Маму любят все на свете, мама — первый друг.  
Любят мам не только дети, любят все вокруг.  
Если что-нибудь случится, если вдруг беда,  
Мамочка придет на помощь, выручит всегда.*





МДОУ «Детский сад №88»

## Мы едины! Мы непобедимы!

4 ноября вся наша Россия отмечает день «Народного Единства». Этот день занимает особое место среди государственных праздников современной России.

День народного единства – это праздник, который дети должны знать с раннего возраста. Сегодня подрастающее поколение не должно оставаться в стороне от этого события, ведь именно они совсем скоро будут представлять будущую Россию в мире.



В рамках праздника педагоги дошкольного учреждения подготовили красочную программу вместе с детьми они рисовали и изучали флаг, выстригали персонажей дружественных государств, смотрели познавательные фильмы о России и других народах нашей необъятной Родины.

День народного единства в детском саду прошёл торжественно, дружно и запомнился всем его участникам.







## Зима идёт! Зиме дорогу!

Дети закрепили на занятии-презентации знания о зиме и ее признаках. Вместе с Евгенией Дмитриевой учителем-логопедом они вспомнили о приметах декабря. Назвали зимние забавы, признаки зимы, животных и птиц зимой. А под руководством педагога Натальи Владимировны выполнили художественную работу "Зимнее дерево".

Зима – раздолье для зимних игр и забав. Сколько радости, веселья, удовольствия доставляет детям зимние прогулки. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для их физического развития, ведь прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Зимние забавы в детском саду по особенному нравятся дошкольникам. Свежий морозный воздух, катание на ледянках, лепка снежколепом, снежные постройки - вот оно наступление зимы.



Зима началась для наших воспитанников весело, задорно, а мы, педагоги, всегда рады видеть счастливые глаза и улыбки дошколят. Впереди нас ждёт волшебство новогодних и рождественских праздников.





# Здравствуй, здравствуй, Новый Год!



Вот и закончились новогодние праздники.

Все мы, и дети, и сотрудники, отдохнувшие и с новыми силами снова пришли в садик.

Сколько рассказов о подарках, которые принес Дед Мороз под елку, и удивительных поездках услышали наши стены, не рассказать и за месяц.

А, как мы, педагоги, соскучились по нашим воспитанникам за эти длительные выходные. Встреча с каждым малышом была, как маленький праздник.

Надеемся, что этот год будет лучше, спокойнее и продуктивнее, чем предыдущий, и совместными усилиями у нас с Вами всё, что мы хотим, всё получится!

Вспомним уходящие деньки 2020 года.





## Снег, снег, снег!



Много снега не бывает, особенно зимой!

И взрослые и дети так любят зимнюю пору как раз из-за этого замечательного природного явления, когда горы снега украшают землю и можно покататься на коньках, лыжах, санках, поиграть в снежки и слепить снежную бабу.

Снег кружится и не тает.  
Он откуда прилетает?  
Видно с тучки озорной,  
Что повисла надо мной!



Светлана Вячеславовна - педагог группы №5 со своими малышами провела День снега!

Дети с огромным удовольствием посмотрели мультфильм "Маша и Медведь" - "Следы невиданных зверей", разгадывали веселые загадки про снежинки, веселились под зажигательные новогодние песни.

Но самой большой неожиданностью для малышей стала гора снега прямо в группе! Педагог подарила своим малышам настоящий праздник, они лепили снежные куличики, находясь в теплых стенах садика, трогали его руками, ковыряли совочками. А потом дружно наблюдали, как таяла эта "Зимняя вата" и растекалась веселыми ручейками.

День прошёл очень насыщенно, дети остались довольны!







## Говорят детки

Папа поясняет:

- Окулист - это по глазкам доктор.

Маша не согласна:

- Акулист - это по акулам доктор!

Я хотел великолепно подумать, но еще не додумался.

С вечера забросил куда-то свои носки, утром ползает по полу - ищет. Один нашел и разговаривает сам с собой: Где же второй? Второй, второй, я - первый! Прием! Иду на связь!

Я была в цирке и видела дельфинов, я их не боялась, потому что у них нет усов, а у дяди Валеры есть.

Ребята, а в горбах у верблюдов жир. - А у меня в ногах жир.

Хоть до садика и длинный путь, но я его выдерживаю, потому что дома хорошо подкрепился.

Я не могу вам сейчас помочь, потому что у меня все устало.

Ксюша, ты, почему не играла с Сашей? - Мне мама сказала, что за мужчинами нельзя бегать.

Сын уснул на диване, и папа решил переложить его в кровать. Взял осторожно на руки, а сынуля сквозь сон: Положи, где взял.

На занятии физкультуры воспитатель говорит:  
- Пятки вместе, носки врозь.  
- Не могу, - сказал Саша.  
- Почему?..  
- Что такое пятка я забыл, а носки мама стирать унесла и я сегодня в колготках.

